Cuprins











Ce este curajul? 6
Nu te da bătut! 7
Încearcă-ți norocul! 8
Drumul spre încredere 9
Necunoscutul poate să fie interesant! 10
Un pas pe calea curajului 11
Trăiește clipa! 12
E nevoie de curaj ca să învățăm din greșeli! 13
Cunoașterea înseamnă putere! 14
Concentrează-te asupra calităților tale! 15
Simte-te liber să ai propria părere! 16
Gândește pozitiv! 17
Învață să te iubești! 18
Fă ceea ce îți place! 19
Îndrăznește să iei o decizie! 20
Totul este posibil cu puțin curaj! 21
Renunță la timiditate! 22
Esențele tari se țin în sticluțe mici! 23
Poți deveni mai bun! 24
Îndrăznește să fii diferit! 25
Școala te ajută să te dezvolți! 26
Să fii cuminte nu este o rușine! 27
Sportul îți dă energie! 28
Îndrăznește să-ți asculți instinctul! 29
Ia lucrurile așa cum sunt! 30
Yoga îți redă energia! 31
Îndrăznește să ai vise mărețe! 32
Ai deja succes! 33
Simte-te liber să încerci lucruri noi! 34
Privește eșecul ca pe o lecție! 35
Chiar și cei mai curajoși se tem! 36
Simte-te liber să ceri ajutor! 37
Meditația te ajută să te concentrezi! 38
Fii deschis și îți vei face prieteni! 39
Îndrăznește să-ți faci prieteni noi! 40
Bunătatea se răsplătește cu bunătate 41
Alege-ți un model care să te inspire! 42
Planifică totul cu încredere! 43
Ai curaj să iei apărarea prietenilor tăi! 44
Curaj sau nesăbuință? 45
Curajul în povești! 46
Victorie fără efort nu există! 47
Curajul de a spune „mulțumesc” 48











Nu lăsa pe mâine ce poți face azi!

Lui Eric nu-i plăcea să aspire. Când a venit timpul curățeniei, a ieșit în curte, s-a pregătit pentru antrenamentul de fotbal, și-a ascuțit creioanele colorate, orice numai să nu aspire. Era deja sâmbătă după-amiază, dar Eric continua să amâne curățenia.

— Ai terminat de aspirat camera? întrebă mama când îl văzu pe băiețel aranjându-și cărțile pe raft.

— Nu, încă nu. Trebuie să fac un desen pentru ora de desen.

— Știu că există lucruri care nu ne plac, dar există o soluție: Calendarul Campionilor! Fiecare persoană de succes are un calendar. Completează-l zilnic cu lucruri pe care le-ai amânat, dar pe care oricum trebuie să le faci, iar apoi poți să-ți începi ziua cu exact acel lucru! Astfel, vei fi liber tot restul zilei și nu vei fi stresat de sentimentul că mai ai ceva de făcut.

După-amiază, au făcut un calendar al campionilor și au adunat acolo toate lucrurile pe care Eric le-a amânat demult, scriind pentru fiecare început de zi ceva care băiețelului nu-i plăcea, dar trebuia făcut. A doua zi, când Eric se trezi, se uită imediat la calendar.

— Fă-ți tema la matematică! a citit el.

Eric a luat micul dejun și s-a pus la birou. Oricât de greu ar fi fost, de data aceasta nu a amânat, și-a scos cartea de matematică și și-a făcut temele.

— Am terminat! a strigat fericit în curând. Și-a dat seama că mama avea dreptate. Mă bucur că am scăpat atât de repede de ceva ce nu voiam să fac!



Ai curaj să iei apărarea prietenilor tăi!

Petra avea o nouă colegă de clasă, Silvia. Deși ceilalți colegi nu o plăceau, Petra era convinsă că este o fetiță de treabă. Într-o zi, prietenii Petrei vorbeau despre Silvia:

— Nasul ei este atât de mare, a spus Kevin.

— Și abia vorbește, a continuat Marian și toată lumea a râs.

Petra nu era de acord cu ceea ce spuneau colegii săi. Cu toate acestea, nu îndrăznea să vorbească.

A doua zi, Petra și colegii ei au jucat baschet în curte.

— Prinde-o! strigă Marian și aruncă mingea spre Petra, dar ea a văzut-o târziu. O secundă mai târziu, fereastra clasei era spartă.

Copiii au auzit vocea învățătoarei, așa că au fugit și au lăsat-o acolo pe Petra.

— Ce s-a întâmplat, Petra? a întrebat învățătoarea.

Silvia a văzut ce s-a întâmplat și, înainte ca învățătoarea să o certe pe Petra, ea a spus:

— Doamna învățătoare, a fost un accident. Mingea a sărit accidental din mâna Petrei.

Petra se uită recunoscătoare la Silvia. Ea a fost singura care i-a luat apărarea. Regreta că nu a apărat-o și ea ziua trecută, când ceilalți au vorbit urât despre ea.

De atunci cele două fetițe au devenit inseparabile. Petra a învățat o lecție pe viață: prietenii își iau apărarea mereu!

